

四

家庭支援服務

- 1 「身心靈得力」家長工作坊
- 2 「從新連繫」夫婦成長小組 / 活動

活動舉行日期、時間及其他詳情請參考每季活動通訊或致電 22676322 查詢

收費

按家庭總收入比例計算收費，經濟困難者可申請減費。

各親子輔導及創傷 聚焦認知行為治療	全期收費由港幣 600 元至 1200 元不等
親子互動輔導	全期收費由港幣 1200 元至 6500 元不等

計劃時期

1/12/2019 至 30/11/2022

服務申請方法

- ◆ 於本服務網址下載或致電索取服務申請表，填妥後郵寄或傳真到本服務總辦事處
- ◆ 由社會服務機構、學校及醫療單位轉介

中心地圖



服務查詢

總辦事處 東華三院家庭成長中心

地址：九龍黃大仙竹園南邨
 貴園樓地下 109-110 室 (總辦事處) 及
 榮園樓地下 104-105 室

其他服務地點：天水圍，沙田，太子，屯門
 電話：22676322 傳真：21947311
 網址：<http://JC-parents-at-ease.tungwahcsd.org>

主辦機構 Organised by: 東華三院 Tung Wah Group of Hospitals 家庭成長中心 Centre on Family Development

捐助機構 Funded by: 香港賽馬會慈善信託基金 The Hong Kong Jockey Club Charities Trust 同心·同步·同進 RIDING HIGH TOGETHER

賽馬會 「家長樂輕鬆」計劃

Jockey Club 'Parents at EASE' Project 計劃



計劃、背景和目的

計劃由香港賽馬會慈善信託基金捐助，是一項專為育有二至十二歲、因特殊學習需要、經歷創傷事件或家庭關係問題而引致情緒或行為困難的孩子及其家長而設的親子輔導及家庭支援服務，目的是支援家長成為孩子的成長教練，以協助兒童減少情緒及行為困難，或處理創傷經驗，及增強家長親職的能力及信心，讓家長重拾作父母的「樂趣」，「輕鬆」地面對教養上的挑戰。

服務對象

- ◆ 面對管教困難及感到親職壓力的家長
- ◆ 2 至 12 歲並因以下情況而引致情緒或行為困難的兒童
 - 懷疑或被診斷為專注力不足 / 過度活躍症、自閉症譜系障礙 (高功能) 或焦慮症
 - 曾目睹或經歷創傷事件
 - 經歷家庭關係問題





「家長教練」親子輔導

輔導員會邀請家長及兒童一同參與此輔導，協助家長學習各項兒童輔導或訓練技巧，並運用即時指導的方式，現場指導家長應用所學：

1 作孩子的行為教練 「親子互動輔導」

內容：專為出現行為困難的 2 至 7 歲兒童及其家長而設，透過 14 至 20 節、每周一節的輔導，進行關係促進及合作性改善兩部份的輔導，提昇家長處理兒童行為問題的能力，減少孩子的行為困難及建立正面的親子關係。

對象：出現以下行為特徵的孩子：經常有攻擊性行為、不服從指示、易發脾氣、不守規則



2 作孩子的社交教練 「社交能力提昇親子輔導」

內容：專為出現社交困難的兒童及其家長而設，於 10 節輔導中透過親子互動及特別設計的練習，以改善兒童以下五方面的社交能力：運用五官及身體溝通、理解個人及他人情緒和想法、給予適當反應、說話對題及彈性思維以解決問題。

對象：家長及其 4 至 12 歲、懷疑或被診斷為自閉症譜系（高功能），並出現社交困難的孩子。

3 作孩子的情緒教練 「親子遊戲輔導」

內容：專為出現情緒困難的兒童及其家長而設，透過「兒童情緒」家長工作坊及 8 節的個別「親子遊戲輔導」，協助家長藉遊戲進入孩子的內心，幫助孩子理解個人情緒、舒緩壓力、提昇自尊自信，及建立親密的親子關係。

對象：家長及其 3 至 11 歲、出現情緒困難的孩子。

4 作孩子的專注力教練 「專注力提昇親子輔導」

內容：專為出現專注力困難的兒童及其家長而設，於 10 節輔導中透過特設的專注力訓練，協助家長促進孩子的持續性專注、選擇性專注、轉換性專注等能力。

對象：家長及其 6 至 11 歲、出現專注力困難的孩子。

備註：

- * 申請者須經評估以確定適合參與以上各項服務。
- * 輔導員會根據孩子及家長的需要和意願安排以上一項或多項服務。



服務特色

① 個別評估及計劃

輔導員會為申請服務的親子進行全面評估，包括面談、問卷評估及親子互動觀察等，以制訂個別的訓練及輔導計劃。

② 即時指導

家長透過輔導員的即場直接指導以掌握支援孩子需要之技巧。



網上親子直接指導服務

為幫助家長將所學之親職管教策略應用於日常生活中，輔導員會邀請合適家庭參與網上親子直接指導服務。接受此服務的家庭可透過由本院開發的手機應用程式，以本中心外借的無線耳筒及收音裝置，在家中與孩子進行特定訓練活動時，即時得到輔導員的直接指導。

對象：參與本計劃「家長教練」親子輔導服務、並經計劃社工評估後推薦之家庭



創傷聚焦認知行為輔導

一些兒童在成長中可能不幸地經歷一些創傷事件，如虐待、至親突然離世、嚴重醫療事故、家庭暴力、意外或自然災害等，並在事後出現一些顯著的情緒、思想及行為徵狀，影響日常生活。此輔導會邀請兒童和家長進行單獨或二人一起的面談，目的是協助孩子和家長認識在經歷創傷事件後的生理、心理等需要，並改善因創傷事件帶來的壓力症狀，從而幫助孩子走出陰霾，促進孩子健康成長。

內容：在約 12 至 16 節輔導中，認識創傷後的壓力症狀、學習管理令人不安之思想、情緒和行為、處理創傷回憶等

對象：家長及其 5 至 12 歲、曾目睹或經歷創傷事件的孩子。

備註：申請者須經評估以確定適合參與以上服務